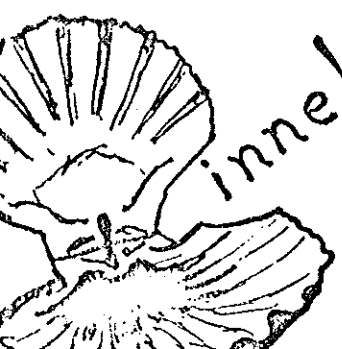
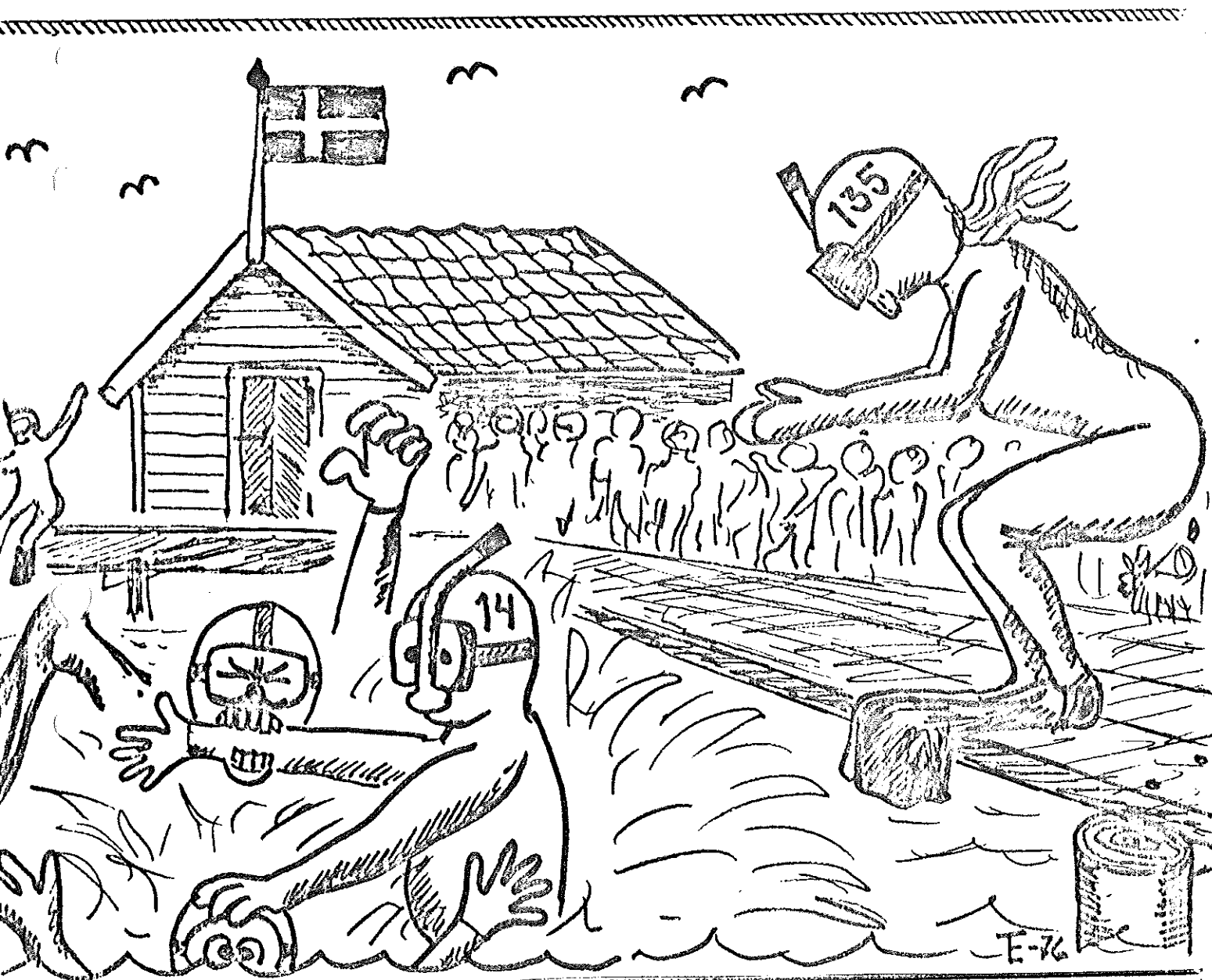


Grodbleadet

Nr 3 1976



innehållet bla:

TEXT ÄVEN PÅ BLADETS BAKSIDA
(för att inte tala om mellan raderna)

KLUBBDYK MED ALFEN DEN 27/5
BLANKETTER MM

VAD PRESSEN SKREV OM VÅRT ISDYK
MM MM MM MM MM MM MM MM MM MM MM MM

MÅNADENS VARJEHANDA

Jaha, så har Loskåret Runt gått av stapeln, för första gången med representanter för SDK Grodmännen i vattnet. Hur det gick vet jag inte i skrivandes stund. Nästa punkt på programmet blir en resa till Malta för några av oss och sedan sätter dyksäsongen igång på allvar med ett klubbdyk med Alfen den 27/5. Vi samlas vid OK Marina Karlslund (längs vägen till Dalarö) kl 09.00 på flygaredagens morgon. Dykmål bestämmervi på platsen beroende på väder och vind och de deltagande dykarnas önskemål. Förmodligen blir det något trevligt vrak. Priset för utfärden blir 10:- per dykande medlem.

Den 21 maj visas en bra film på Medborgarhuset som vi tänkte gå och se. Biljetter köpes via Dykshopen på Nybrokajen. För vidare upplysningar se Sportdykaren.

Har du anmält dig till midsommarutfärden? INTE? Då är det hög tid att göra det. Ett trevligare (och billigare) sätt att fira midsommar med hela familjen är svårt att tänka sig. Dessutom kommer det att bli åtminstone två fina dyk. Ring till Timo 0762/22077 för anmälan och ytterligare upplysningar.

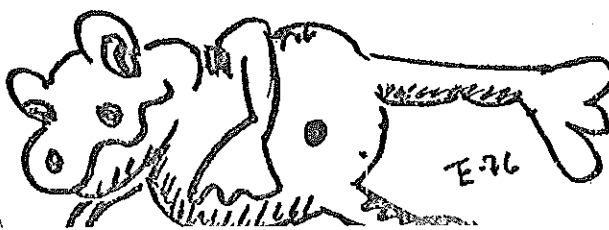
I detta nummer av Grodbladet finns dels den nya medlemsförteckningen dels en ny ringkedja som alltså gäller i fortsättningen. Ringkedjan kommer att fungera på samma sätt som tidigare alltså när du blivit uppringd och fått ett medelande ringer du till dom som står efter dig på listan och för medelandet vidare.

Du kommer också att hitta en blankett för ansökan om medlemskap i klubben. Den är det meningen att du skall ge till ev bekant som du vet vill bli med i klubben ock som du tycker är lämplig som medlem. Behöver du flera blanketter så slå en signal till undertecknad 08/69 77 62. Kom ihåg att dykande medlemmar måste ha Nordiskt Sportdykarbevis för att kunna påtagas i klubben.

Som vanligt avslutar jag med en stilla vädjan: Finns det ingen som kan skicka in ett litet bidrag till Grodbladet? Det behöver inte alls vara så märkvärdigt bara det kommer något någongång.

SIMMA LÅNGT!

BOSSE



BADRENSNINGAR

Klubben har, i hård konkurrens, fått anbudet att rensa Täby kommun, fritidsbad för 2 500:- antaget. Nu gäller det för alla att ställa upp. Dykare bör, förutom ordinarie utrustning, ta med sig fångstkassar, livlinor o dyl. Du som inte dyker kom ut ändå och hjälp till på land. Förutom att du gör en insats för klubben och kommunen så finns chansen att du hittar något roligt, en bil t ex.

Tiderna blir:

Torsdag 20 maj kl 18.00. Täbybadet.

Täbybadet ligger i Vallentunasjön. Åk mot Vallentuna och tag till vänster vid Täby kyrka samt följ pilar mot badet.

Lördag 22 maj kl 11.00 Ängsholmsbadet.

Badet ligger i Röaningesjön. Åk mot Ensta krog men fortsätt rakt fram i stället för att svänga till vänster i sista korsningen. Efter ca 1,5 km tag till höger i Gribby Allé och sedan höger igen.

Lördag 29 maj kl 11.00 Rösjön.

Lilla badet på Täbysidan av sjön. Åk mot Vallentuna. Strax efter bussgaraget en kiosk på vänster sida. Tag till vänster där och följ pilarna.

STÄLL UPP FÖR KLUBBEN!

K L U B B D Y K

Den 27/5 kl 09.00 äger ett klubbdyk med ALFEN rum. Samling vid OK Marina Karlslund (vid Dalarövägen). Utfärden subventioneras av klubben och kommer bara att kosta 0:- per dykande medlem. Naturligtvis är även icke dykande medlemmar i allra högsta grad välkomna. Medtag varma kläder och en rejäl matsäck (sjön suger). Vi beräknar att vara tillbaka vid bryggan någon gång vid 15-16 tiden på eftermiddagen.

osse

VÄRLDENS BÄSTA OCH BILLIGASTE BLYVIKTER SÄLJES FORTFARANDE AV ULF SVENSSON

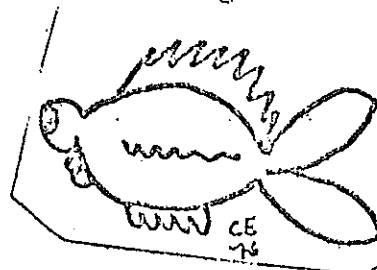
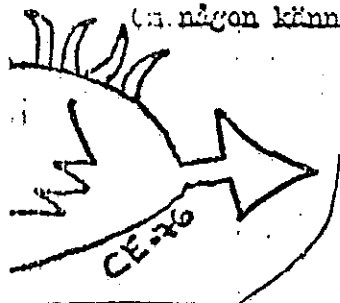
SNORKELARE SE HIT !!!

Carina 14 år söker snorkeldykarkompis helst flicka med bad och simintresse att exempelvis delta i Snorkeldykarlägret Rjukan - 76.

Om någon känner sig manad eller känner någon så hör av dig till

CARINA JELIÖLI

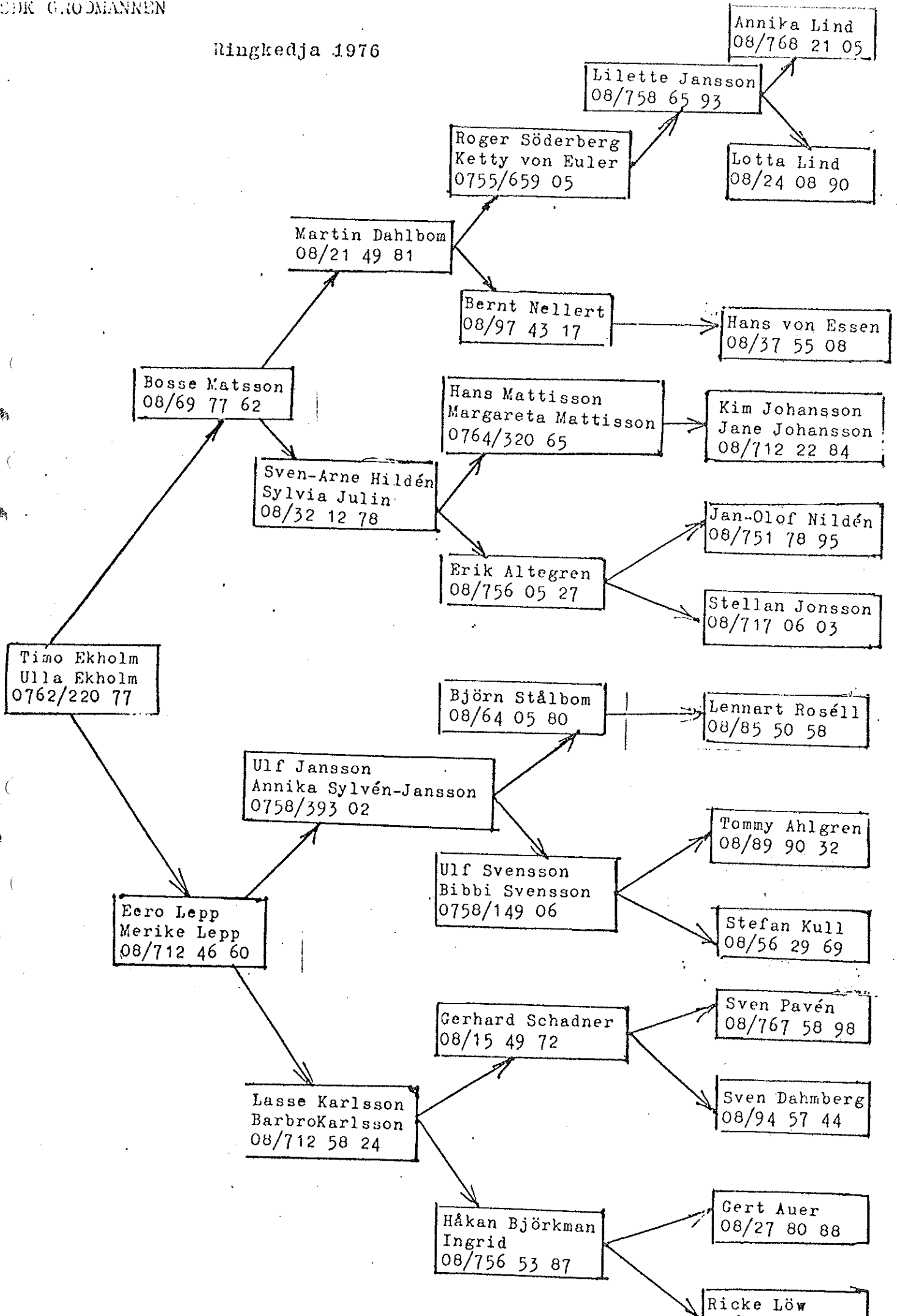
0702/22077



Dytare plöjer bläckfiskarna

Det amerikanska fiskeridepartementet har utfärdat en allvarlig varning till landets alla sportdykare: -- Låt bli att brottas med

Ringkedja 1976



MEDLEMSFÖRTECKNING SDK GROLMÄNNEN 1976

| | |
|---|--------------|
| Ahlgren, Tommy, Astrakängatan 95 nb, 162 32 Vällingby | 08/89 90 32 |
| Altegren, Erik, Hägernäsv. 4 183 62 Täby | 08/756 05 27 |
| Auer, Gert, Wibomsvägen 12, 171 60 Solna | 08/27 80 88 |
| Björkman, Håkan, Södervägen 36 5tr, 183 64 Täby | 08/756 53 87 |
| Björkman, Ingrid, Södervägen 36 5tr, 183 64 Täby | 08/756 53 87 |
| Dahlbom, Martin, Helga Lekamens gr 1A 4tr, 111 27 Sthlm | 08/21 49 81 |
| Dahmberg, Sven, Cirkelv. 19, 122 44 Enskede | 08/94 57 44 |
| Ekholm, Timo, Rosenlundsv.17, 186 00 Vallentuna | 0762/220 77 |
| Ekholm, Ulla -"- | |
| Ekholm, Carina -"- | |
| von Essen, Hans, Vultejusv. 7A, 161 53 Bromma | 08/37 55 08 |
| von Euler, Ketty, Gråstensv. 5, 151 52 Södertälje | 0755/659 05 |
| Hildén, Sven-Arne, Norrbackagatan 25 nb, 113 41 Sthlm | 08/32 12 78 |
| Jansson, Lillette, c/o Axell, Bergtorpsv.64,183 64 Täby | 08/758 65 93 |
| Jansson, Ulf, Andebodav. 129, 175 43 Järfälla | 0758/393 02 |
| Johansson, Kim, Mårbackav. 6, 135 00 Tyresö | 08/712 22 84 |
| Johansson, Jane -"- | |
| Jonsson, Stellan, Nyponv. 6, 133 00 Saltsjöbaden | 08/717 06 03 |
| Julin, Sylvia, Norrbackagatan 25 nb, 113 41 Sthlm | 08/32 12 78 |
| Karlsson, Lars, Sikvägen 30 5tr, 135 00 Tyresö | 08/712 58 24 |
| Karlsson, Barbro -"- | |
| Kull, Stefan, Essingestråket 34, 112 66 Sthlm | 08/56 29 69 |
| Lepp, Eero, Höglidsv. 12, 135 00 Tyresö | 08/712 46 60 |
| Lepp, Merike -"- | |
| Lind, Lotta, Timotejv. 11-128, 191 77 Sollentuna | 08/24 08 90 |
| Lind, Annika, Kometv. 19,8tr, 183 32 Täby | 08/768 21 05 |
| Löw, Ricke, Sagovägen 16, 135 00 Tyresö | 08/712 88 96 |
| Matsson, Bo, Kattgränd 3, 117 25 Sthlm | 08/69 77 62 |
| Mattisson, Hans, Idrottsv. 10 3tr, 185 00 Vaxholm | 0764/320 65 |
| Mattisson, Margareta -"- | |
| Nellert, Bernt, Klubbacken 16, 126 56 Hägersten | 08/97 43 17 |
| Nildén, Jan-Olof, Nystadsgatan 15, 163 23 Spånga | 08/751 78 95 |
| Pavén, Sven, Larsbergsv. 9, 181 38 Lidingö | 08/767 58 98 |
| Rosell, Lennart, Mårdstigen 15, 171 71 Solna | 08/85 50 58 |
| Schadner, Gerhard, Birger Jarlsg. 120 C, 114 20 Sthlm | 08/15 49 72 |
| Sylvén-Jansson, Annika, Andebodav. 129, 175 43 Järfälla | 0758/393 02 |
| Stålbom, Björn, Sköndalsbrov. 38, 123 53 Farsta | 08/64 05 80 |
| Svensson, Ulf, Månadsv. 24, 175 42 Järfälla | 0758/149 06 |
| Svensson, Bibbi -"- | |
| Söderberg, Roger, Gråstensv. 5, 151 52 Södertälje | 0755/659 05 |

Sportnyttning:

Ett evigt släpande på tunga prylar — men också ett stort äventyr

SÖDERTÄLJE (LT). — Det är en fantastisk känsla...

— Man får en ny dimension...

— Jag tycker jag kommit ner i mitt rätta element...

— Tystnaden gör mig harmonisk...

— Känslan är otrolig. Den går helt enkelt inte att beskriva...

Comerlativen haglar verkligen när vi frågar dykarna vad det är för märkvärdigt med den här sporten. Från ytan ser det mest ut att vara ett släpande på tunga prylar och ett trasslande med linor. Men under, där är det tydligen något helt annat.

Dykning är en sport på frammarsch. Idag finns det ca 7.000 registrerade sportdykare i Sverige. Att vara registrerad innebär att man har ett nordiskt sportdykarbevis, d.v.s. att man gått igenom både teoretisk och praktisk undervisning.

Vad de praktiska momenten innebär är lätt att förstå. Man tränar dykning helt enkelt, börjar i blygsam skala i bassäng och fortsätter sedan på större djup. I slutprovet ingår en dykning på 20 meter.

Den teoretiska delen, som dykarna är minst lika vana vid som den praktiska, omfattar bland annat undervisning om hur kroppen reagerar när man dyker, hur olika organ beter sig vid olika tryck.

VOKSRISK

Det är enormt viktigt att man känner till vad som händer med kroppen på olika djup och att man vet hur den utrustning man har fungerar. Annars är risken för olyckor stor, konstaterar Merike Lepp i SDK Grönodmännen.

God hälsa är också ett måste för en sportdykare. Den som har problem med hjärta eller lungor torde exempelvis definitivt inte göra sig besvär. Lika farligt är det att dyka om man är förkyld.

Dykarutrustningen är inte precis någon billig leksak. Ett par tusen får nybörjare räkna med att lägga ut innan han över huvud taget hamnar i vattnet. Men sedan är det bara tankning av luft som drar pengar, och det rör sig bara om någon tia per gång.

INGEN SNOBBSPORT

Trots den dyra utrustningen förnekar dykarna själva att det här är frågan om en så kallad snobbспорт.

— Det är i alla fall ingen snobbспорт i den bemärkelse att vi visar upp oss själva eller försöker briljera med våra kunskaper. Vad allmänheten ser är ju bara ett evinneligt släpande på tunga grejer, menar Merike Lepp.

Hon tillägger dock:

— Men naturligtvis kan man kalla det snobbспорт eftersom utrustningen är så dyr. Det krävs kanske en viss standard för att man skall kunna börja.

— Men i huvudsak är det en sport för folk som vill uppleva något ovanligt, något äventyrligt, konstaterar hon.

STUDERAR DJURLIVET

Merike Lepp har dykt i fyra år. Ännu så länge nöjer hon sig mest med att njuta av tystnaden och viktlösheten under ytan. Dykare som hållit på längre är i regel mer aktiva. Många ägnar sig åt att utforska växtligheten, studera djurlivet eller fotografera. Att dyka vid vrak är också ett populärt nöje.

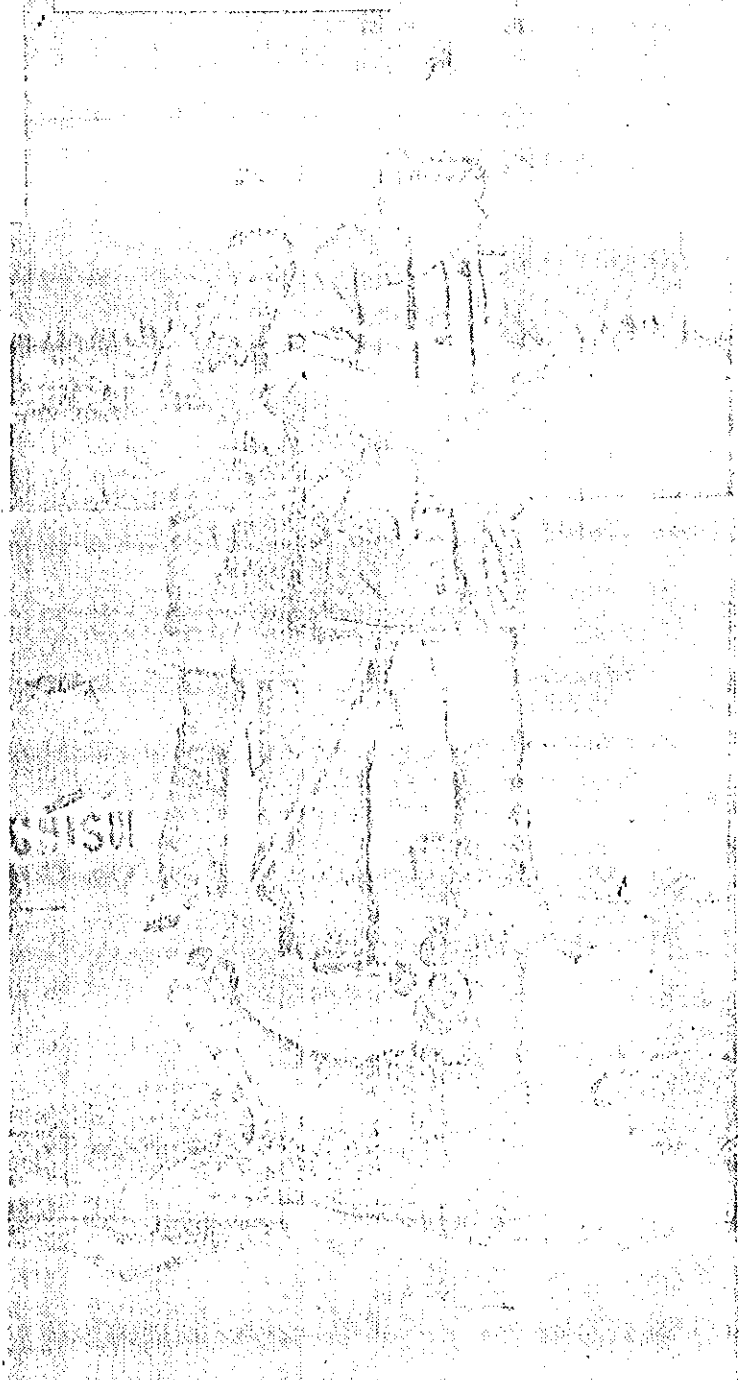
Något speciellt tillstånd behöver man inte ha för att dyka i svenska vatten. Det är till och med tillåtet att gå ner till fridlysta vrak men man får naturligtvis inte förstöra eller plocka med sig något från dessa. Det är däremot förbjudet att fiska under vattnet eller att plocka upp skaldjur.

EN VANLIG LYFT

Det är en vanlig lyft på ett dyk. Den består av en liten, rund, blått färgad kula som vränds upp på torra land. Det är en vanlig missuppfattning att det är syrgas i tuberna.

Den vanligaste dräkten, så kallad vätträkt, är gjord av gummi som släpper igenom vatten. Dykaren får alltså ett vattenskiikt över hela kroppen som värms upp av kroppstemperaturen. Den här dräkten är smidig och hindrar på intet sätt dykarens rörelseförmåga under vattnet.

Den så kallade torrdräkten är också av gummi men är helt vattensolerad. Under den dräkten har dykaren ett varmt och torrt underställ. Den här typen används företrädesvis på vintern och av dykare som skall arbeta länge under ytan. Dräkten är betydligt klumpigare än en vätträkt.



● Säkerhetsföreskrifterna är rigorösa. Dykledaren Ulf Svensson dirigerar arbetet från iskanten. Genom en lina har han kontakt med dykarna under isen. Bibbi Svensson för journal över när dykarna går ner och kommer upp.

ANSÖKAN OM MEDLEMSSKAP I SDK GRODMÄNNEN

Efternamn _____ Förnamn _____

Personnummer _____ Yrke _____

Postadress: _____

Postnummer _____ Postanstalt _____

Telefon bost _____ Telefon arbetet _____

Apparatdykare Snorkeldykare

Nordiskt Sportdykarbevis nr _____

Dykande familjemedlemmar

Efternamn _____ Förnamn _____ App.dykare

Personnummer _____ Yrke _____ Snork.dyk

Efternamn _____ Förnamn _____ App.dykare

Personnummer _____ Yrke _____ Snork.dyk

Ej dykande familjemedlemmar

Efternamn _____ Förnamn _____

Personnummer _____ Yrke _____

Efternamn _____ Förnamn _____

Personnummer _____ Yrke _____

Vi är tacksamma om du vill kryssa för det du har av följande saker:

Komplett dykutrustning Bil Kompressor

Båt Tält

Mitt specialintresse inom dykning är: _____

Ovanstående person rekommenderas av _____

En lyckad expedition



Under isen

● — En klart lyckad expedition...

Så sammanträdde dykarna i sportdykarklubben Grodmännan från Stockholm lördagens utflykt till Farstansåspådet i Södertälje.

För oss som såg det hela lite från sidan verkade det mest handla om ett evigt släpande av tunga prylar och en lång väntan. Men de nio dykarna som för första gången ägnade sig åt att gå ner under isen var nöjda.

— Sportdykning handlar mycket om just väntan och känkande på den tunga utrustningen. Men när man väl kommit under ytan känns det härligt, konstaterade de.

Att gå ner under isen bjöd på något alldeles extra. Det var man överens om. Isen var slät på insidan. Ett gnistrande tak, kallade några av dykarna det hela.

